

## Voorstel aangepaste teststrategie Domus Medica

---

### Algemene doelstellingen

- Epidemie onder controle houden om overbelasting van het zorgsysteem (1<sup>ste</sup> lijn, hospitalisaties en opnames INZO) te vermijden;
- Belasting huisartsgeneeskunde tijdens vierde golf doen dalen;
- Focus terug op huisartsgeneeskundige zorg bieden;
- Alle administratieve belasting en tekort testcapaciteit asymptomatische patiënten buiten de huisartsenpraktijk houden;
- Patiënten een acceptabele teststrategie bieden.

### Aangepaste teststrategie

- **Basisstrategie : als je symptomen<sup>(1)</sup> hebt doe je een zelftest of een sneltest via de apotheek of een PCR-test die je aanvraagt via de **Self Assessment Testing (SAT)****  
<sup>(1)</sup> Symptomen = gevalsdefinitie
- **Attesten voor quarantaine worden automatisch aangeleverd samen met de testcode**
  - 10 dagen quarantaine voor hoogrisicocontact
- **Tekort capaciteit contact tracing / testcentra / doorlooptijd labo's buiten praktijk houden**
  - Hoogrisicocontact minimaal 5 dagen in quarantaine

1/ Bij **positieve zelftest / sneltest apotheek** OF **een negatieve zelftest / sneltest apotheek, maar de patiënt wil een medisch nazicht of is ernstig ziek** → neem contact op met je huisarts

- Huisarts volgt volgende teststrategie
  - **Positieve zelftest of sneltest :**
    - geen nieuwe PCR test. De huisarts vult enkel het eform 'Directe aanvraag contactopvolging bij zeer sterk vermoeden van COVID-19' (tenzij sneltest apotheek, dan heeft de apotheek dit eform reeds ingevuld)
    - 10 dagen arbeidsongeschiktheid
    - Eén uniform attest via huisarts
  - **Negatieve zelftest (of geen test gebeurd) maar patiënt wil een medisch nazicht omwille van ongerustheid of ernstige ziekte**
    - Medisch nazicht door huisarts en eventueel PCR-test
    - Indien nodig attest arbeidsongeschiktheid via huisarts

## 2/ Bij een hoogrisicocontact (zonder symptomen)

- 10 dagen quarantaine
- Quarantaine-attest voor 10 dagen automatisch samen met code verzenden (retrograad vanaf HRC)
- Quarantaine kan voor gevaccineerden opgeheven worden na een negatieve PCR-test die ten vroegste op dag 5 plaatsvindt
  - Code te verkrijgen via
    - Contact tracing
    - Elektronisch systeem om als indexpatiënt je hoogrisicocontacten in te geven (vanaf 2 december)
    - Self Assessment Testing tool moet uitgebreid worden om code te krijgen voor asymptomatische hoogrisicocontacten

### Noodzakelijke voorwaarden:

#### Verkrijgen van code hoogrisicocontact

- Tool om als indexpatiënt uw hoogrisicocontacten elektronisch door te geven
- Self Assessment Testing uitbreiden voor asymptomatische hoogrisicocontacten (mogelijkheid kan terug gesloten worden op moment dat viruscirculatie terug lager is)
- Eén uniform attest arbeidsongeschiktheid (zowel voor alle bedrijven als voor het onderwijs)

### Samenvatting algoritme :

