

OPROEP TOT DEELNAME AAN DE STUDIE VAN HET KCE: 'BURN-OUT BIJ HUISARTSEN: HOE VOORKOMEN EN GENEZEN?'

Het Federaal Kenniscentrum voor de Gezondheidszorg (KCE) werkt op dit moment in samenwerking met het Centre METICES van de ULB, de vakgroep SOCO van de VUB en het CUMG-ULB aan de studie *'Burn-out bij huisartsen: hoe voorkomen en genezen?'* en zoekt deelnemers om tot dit onderzoek bij te dragen.

De problematiek van de burn-out

De problematiek van de burn-out bij huisartsen was nog nooit zo verontrustend. De laatste jaren stijgt het aantal gevallen immers voortdurend. Een burn-out veroorzaakt psychische gezondheidsproblemen bij de betrokkene zelf, maar beïnvloedt ook zijn professionele activiteiten en zijn familiale en sociale omgeving. In het ergste geval kan de arts stoppen met werken, of zelfs de professionele loopbaan opgeven. Daarom neemt de preventie en de aanpak van deze belangrijke gezondheidsproblematiek vandaag een belangrijke plaats in op de agenda van volksgezondheid.

Doel van het onderzoek

Het onderzoek heeft als uiteindelijk doel om praktische oplossingen voor te stellen aan de beleidsmakers. Hiervoor is het essentieel om een nauwkeurig begrip te hebben van de problematiek, gebaseerd op de ervaringen van diegenen die er op een of andere wijze al mee te maken hadden.

Werkwijze

Om tot dit niveau van inzicht te komen en realistische voorstellen te kunnen doen met betrekking tot de preventie en aanpak bij de betrokken huisartsen, voorziet het KCE:

1. een review van de wetenschappelijke literatuur en een analyse van de ervaringen in het buitenland met de aanpak van burnout;
2. **een reeks gesprekken met artsen die geconfronteerd worden of werden met een situatie van professionele uitputting;**
3. **een 'delphi'-studie aan de hand van opeenvolgende vragenlijsten** om te peilen naar de mening van artsen, zowel in goede gezondheid als met een burn-out, over een aantal mogelijke voorstellen van concrete maatregelen.

Deelnemen?

Indien u wil deelnemen aan de studie (aan de individuele gesprekken of aan de 'delphi'-studie) en op die manier bijdragen tot dit ambitieuze project, hoeft u zich enkel in te schrijven via de website http://dev.ulb.ac.be/tef/burnout_nl

Dit onderzoek wordt ondersteund door : Domus Medica, de Société Scientifique de Médecine Générale (SSMG), de Fédération des Maisons Médicales (FMM), het Syndicaat van Vlaamse Huisartsen (SVH), de Association des Médecins de Famille - Vereniging van Vlaamse Huisartsen (AMF-VVH (ABSYM-BVAS)), het CARTEL, het Forum des Associations de Généralistes (FAG) en de Federale Raad voor Huisartsenkringen.